

BOSS COACHING

VILT | Versión 1.5

| Día/Hora | Día DD-1 | DD/MM/24- Sesión 1 | DD+1/MM/24 - Sesión 2 |
|------------------------------|--|---|---|
| 8:50 a 9:00 09:00 a 11.00 | Check in time Reunión preparatoria y de ensayo <ul style="list-style-type: none"> ○ Configurar el espacio de trabajo digital ○ Ensayar el uso del SW de colaboración que requieren las sesiones. ○ Qué hacer si algo no funciona. 45-60 min | Check in time APERTURA Vista panorámica del taller. Tiempo I: Conocer Actividad 1. Mi mejor experiencia de coaching recibido. <i>Los participantes presentan y aprecian sus mejores experiencias de coaching.</i> Reflexión en plenario. [Presentación] Qué es <i>coaching ejecutivo</i> . ¿En qué medida lo practico? “Coachability”. Actividad 2. [Auditoría personal]: ¿De qué manera converso con la gente de mi equipo? Reflexión en plenario. 120 min | Tiempo II: Ensayar Actividad 4. A ver si te entiendo bien <i>En parejas, los participantes ensayan la suspensión del juicio y la paráfrasis como comportamientos definitorios de la escucha efectiva.</i> Reflexión en plenario. Actividad 5. [Role Play] Cómo dar feedback <ul style="list-style-type: none"> • Preparar la práctica • Juego de roles. 90 min |
| 11.30 a 13.00 | | break [Presentación] ¿Quiere cumplimento o compromiso? Las 6 conversaciones del jefe/líder. De prescribir (Doctor) a catalizar (Sócrates). Actividad 3. Las preguntas del coach Para actuar como <i>coach</i> se necesita un esquema para organizar la conversación: <i>GROW + 3Cs</i> , y las habilidades de <i>observar, preguntar y escuchar</i> adquiridas como competencia inconsciente. 90 min | break <ul style="list-style-type: none"> • Reflexión en plenario. Las 3Cs y los Sí y No del Feedback Tiempo III: Aplicar Actividad 6. [Real Play] La conversación de coaching <i>Los participantes practican la conversación de coaching con un par y reciben su feedback.</i> CIERRE <ul style="list-style-type: none"> • Micrófono abierto: ¿Qué quería llevarse del taller? ¿Qué se lleva? • Quiero mejorar como coach, ¿qué podría hacer al respecto? 120 min |