

BOSS COACHING

ILT | Versión 2.0

1 día/agenda

hora	actividad
Mañana 09:00 a 13:00	APERTURA Objetivos de aprendizaje y vista panorámica del taller. Tiempo I: Conocer Actividad 1. Mi mejor experiencia de coaching <i>En su mesa, los participantes presentan y aprecian sus mejores experiencias de coaching. Reflexión en plenario.</i> Presentación: Qué es coaching ejecutivo. <i>¿En qué medida lo practico? “Coachability”.</i> (break, 15) Actividad 2. [Auditoría personal] ¿De qué manera converso con la gente de mi equipo? <i>Individual. Reflexión en plenario.</i> Presentación: ¿Quiere cumplimiento o compromiso? <i>Las 6 conversaciones del líder. De prescribir (Doctor) a catalizar (Sócrates).</i> Actividad 3. Las preguntas del coach <i>Para actuar como coach se necesita un proceso y 2 habilidades: GROW + 3Cs, y preguntar y escuchar.</i>
13:00 a 14:00 Tarde	Lunch Break
14:00 a 18:00	Tiempo II: Ensayar Actividad 4. A ver si te entiendo bien <i>En parejas, los participantes ensayan la suspensión del juicio y la paráfrasis como comportamientos defintorios de la escucha efectiva. Reflexión en plenario.</i> Actividad 5. [Role Play] Cómo dar feedback <i>Juego de roles. Las 3Cs. Reflexión en plenario.</i> (break, 15) Tiempo III: Aplicar Actividad 6. [Real Play] La conversación de coaching <i>Los participantes practican la conversación de coaching con un par y reciben su feedback.</i> CIERRE <ul style="list-style-type: none">• Micrófono abierto: ¿Qué quería llevarse? ¿Qué se lleva del taller?• Quiero mejorar como coach, ¿qué podría hacer al respecto?